

Nom : *Shawby*

# PRECOMMANDE

Retour souhaité avant le **Lundi 30 Octobre 2023**

Fax : 02 32 14 57 73

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



## Du Lundi 27 Novembre au Vendredi 1er Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
H1	Taboulé Semoule (blé), tomate, maïs, poisirons	<b>Entrée chaude</b> Anneaux de calamars à la romaine	<b>Betteraves</b> façon remoulade	1/2 pomelo	Tartinaud oeuf ciboulette
H2	Fenouil vinaigrette	Achards de légumes (carottes, chou blanc, haricots verts, oignons, vinaigrette au miel)	Riz au thon	Pommes de terre à l'huile	Salade de choux verts et rouges
H3		Potage courgette fromage fondu	<del>Paupiette de dinde sauce chasseur</del>	Potage aux carottes	
H4		Potage courgette au fromage fondu (en seau)	<del>Coeur de merlu sauce aigre</del>	Potage aux carottes (en seau)	
V1	Rôti de dinde sauce crème	Boulettes au boeuf sauce basquaise	<b>Paupiette de dinde sauce chasseur</b>	Crêpinette de porc #	Belignets de poisson
S/P					
V3	Tomate farcie	Sauté de porc # au jus	<b>Coeur de merlu sauce aigre</b>	Rôti de boeuf sauce jus	Boullgour à la mexicaine
VG	Nuggets à l'emmental	Crêpe aux champignons	Galette végétale boullgour pois chiches	Semousses de légumes	
L1	Petits pois fermiers	<b>Semoule (blé)</b>	<b>Coquillottes (blé)</b>	<b>Lentilles du Coudroy (local)</b>	Purée à la courgette et huile d'olive
L2	Riz	Haricots verts	Courgettes	Printanière de légumes (Petits pois, pot, haricots verts, carottes)	Pât complet (pas de légumes)
L3					
F1	Emmental	Fromage blanc sucré (lait normand) Local	Tomme blanche	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand) Local	Yaourt nature sucré (lait)
F2	Yaourt brassé aux fruits mixés (lait)	Coullommiers	Yaourt aromatisé (lait)	Fromage frais tartare nature (lait)	Fromage fondu vache picon (lait)
D1	Compote pomme-fraise	Fruit de saison	Fruit de saison	<b>Cake chocolat coco (farine locale)</b> Local	Eclair saveur vanille
D2	Fruit de saison	Crème dessert (lait) saveur chocolat	Madeleine	Fruit de saison	Fruit de saison
	<b>Nombre de repas</b>	<b>Nombre de repas</b>	<b>Nombre de repas</b>	<b>Nombre de repas</b>	<b>Nombre de repas</b>

Menu conseillé par la Diététicienne # Contient du porc Menu GEMRCN VG Plat Végétarien Tous les potages sont confectionnés par nos équipes Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits **Produit Français** **Cuisiné par nos équipes** **Nouveauté**

