

La Commission SENIORS
de la CCVVS propose
aux jeunes de plus de 60 ans

À CHAUSSY

Ateliers MÉMOIRE

→ tout en s'amusant ←

ATELIERS MÉMOIRE

10 séances

LES MARDIS

Du 16 SEPTEMBRE au 14 OCTOBRE

ET

Du 4 NOVEMBRE au 9 DECEMBRE

de 10h à 12h



GRATUIT
sur inscription



Venez faire travailler votre mémoire !

AU PROGRAMME

- > Des exercices simples et ludiques
- > L'atelier vise à stimuler les différentes formes de mémoire : mémoire ancienne, immédiate, visuelle et auditive, logique et imagination.
- > Les exercices sollicitent des fonctions du cerveau et mobilisent l'attention, l'observation et la concentration.

Inscription **OBLIGATOIRE** au : 01.86.35.00.36