



2026

Ateliers bien vivre au naturel





Pour 2026,

le Parc vous invite à vivre une année placée sous le signe de la simplicité, de la créativité et bien sûr à maintenir le lien avec le vivant.

Au fil de 11 ateliers, le Parc propose d'explorer ensemble différents savoir-faire, des pratiques durables et des gestes concrets. Vous aurez l'occasion de façonner vos propres semelles en laine feutrée, de participer à un atelier consacré au haricot, d'élaborer des pétillants de fleurs et de fruits, ou encore de mieux comprendre le monde fascinant des abeilles et de leurs prédateurs. Les amoureux de nature et de création pourront s'initier à l'aquarelle botanique, apprendre à concevoir un jardin de légumes

perpétuels, ou découvrir l'importance et le rôle d'une haie champêtre. Des ateliers pratiques vous guideront afin de vous permettre d'entretenir votre gazon, de vous initier au compostage, ou vous donneront des astuces pour transformer et conserver vos pommes.

Enfin, l'année se clôturera avec la confection d'un vinaigre de feu, tonique naturel pour stimuler la vitalité.

Au plaisir de se retrouver pour ces moments d'échanges et de partage.

Inscriptions obligatoires :

www.billetweb.fr/pro/bienvivreaunaturel



Ateliers gratuits

**Ouverture des inscriptions
3 mois avant chaque atelier**

Renseignements au **01 34 48 66 00**



Jeudi 12 mars de 14h à 17h

Création de semelles en laine feutrée - technique du feutrage humide à la main

Plongez dans l'univers du feutrage de laine et réalisez une paire de semelles chaudes, confortables et entièrement faites mains !

Lors de cet atelier, vous découvrirez la technique artisanale du feutrage de laine à l'eau et au savon, à partir de laine cardée. Étape par étape, vous apprendrez à transformer cette matière naturelle en un feutre dense et résistant, idéal pour confectionner des semelles douces et isolantes.

À partir de 14 ans.

Matériel recommandé

- Grande serviette de toilette
- une paire de semelles à votre taille qui servira de gabarit

Lieu de RDV et Stationnement

Parking de la mairie - Gaillon-sur-Montcient
49°01'28.7»N 1°53'30.3»E

Intervenante :

Sabrina, Association La Laine du Vexin

Mardi 21 avril de 14h à 17h

Trop beau ! Trop bon ! Le Haricot

Atelier participatif sur les haricots et leurs multiples : les grimpants, les nains, les violets, les verts, les frais, les secs, les mangetouts et les sans-fil... Il y a de quoi s'emmêler les fils ! Vous apprendrez l'histoire de cette légumineuse dite « le Repas des pauvres et des riches au Bénin », mais aussi comment les cultiver et comment les cuisiner. Nous échangerons sur les variétés (apportez vos graines préférées !), sur les recettes salées et sucrées et planterons quelques graines au jardin pédagogique de la Maison du Parc et dans des pots que vous pourrez emporter chez vous.

Matériel recommandé

N'hésitez pas à apporter vos graines de haricot



Lieu de RDV :

Maison du Parc 95450 Théméricourt
49°05'09.6»N 1°53'45.1»E

Intervenants : Sophie Pailla potagiste
et Arnaud Akoha, cuisinier



Mardi 19 mai de 9h30 à 12h30

Faire son propre champagne...des fées !

Au cours de cet atelier, vous serez initié à la fabrication du pétillant à base de fleurs de sureau, autrement nommé le champagne des fées. Nous aborderons toutes les étapes de la fabrication : de la compréhension du rôle des levures naturelles, à la cueillette des fleurs, jusqu'à la fabrication du mélange ! Cet atelier se terminera chez vous car vous pourrez rapporter à la maison une bouteille de mélange qui continuera de fermenter quelques jours avant de pouvoir être dégusté. Une première initiation donc, qui vous donnera les clés pour entrer dans le monde fabuleux des fermentations à partir de fleurs sauvages.

Matériel recommandé

Prévoir de quoi prendre des notes et des vêtements adaptés à la saison et à la météo.



Lieu de RDV : au Moulin de Pont Rû
2 Pont Rû - 95710 Bray-et-Lû
49°14'44.9»N 1°6'03.2»E

Intervenants : équipe permaculture
Association Le Moulin de Pont Rû

Samedi 6 juin de 14h30 à 16h30

Les Abeilles domestiques et leurs prédateurs

Sensibilisation particulière au Frelon asiatique.

Les abeilles sont des pollinisateurs essentiels pour nos jardins, nos vergers et nos écosystèmes. Pourtant, face à de multiples pressions (perte d'habitat, pesticides, maladies et prédateurs invasifs) leurs populations sont en déclin. Parmi ces prédateurs, le frelon asiatique constitue une menace particulière pour les abeilles domestiques et sauvages.

Les apiculteurs du village se proposent de renforcer les connaissances du grand public afin d'agir de manière éclairée, en protégeant à la fois les abeilles et l'équilibre de notre environnement.



Lieu de RDV : jardin privé à Arronville, ouvert à l'occasion des Rendez-Vous aux Jardins 2026 - plan communiqué lors de l'inscription

Intervenants : Eric Levens et
Xavier Labartette, apiculteurs



Samedi 13 juin de 14h à 17h

Initiation à l'Aquarelle : le dessin ou l'art d'observer la nature

L'atelier commencera par une petite balade de reconnaissance des plantes dans le jardin de la Maison du Parc ; chacun glanera une ou plusieurs plantes pour constituer un mini herbier et choisira son coup de cœur à dessiner. Céline Desmoulière, paysagiste et aquarelliste, accompagnera chacun : croquis, essais de couleurs à l'aquarelle, puis composition et réalisation d'une petite planche format A5.

N'hésitez pas à amener votre matériel si vous en avez mais tout sera fourni : papier 180g/240g max ; pinces et aquarelles.

Nous nous installerons sur les tables du jardin du musée du Vexin français ou à l'intérieur s'il pleut.

 **Lieu de RDV : Maison du Parc** 95450 Théméricourt
49°05'09.6»N 1°53'45.1»E

Intervenante : Céline Desmoulière, paysagiste et aquarelliste

Jeudi 10 septembre de 14h à 17h

Balade le long des haies champêtres de Berville

Autrefois éléments indissociables du paysage rural, les haies champêtres ont payé un lourd tribut à l'industrialisation de l'agriculture avec comme conséquence l'érosion des terres, l'appauvrissement de la biodiversité, la banalisation du paysage ...

Justement, à la suite de phénomènes d'érosion et de ruissellement lors de violents orages, la commune de Berville a mené de 1998 à 2015 d'importants programmes de replantation.

Quelle meilleure période que cette fin d'été pour découvrir ces arbustes alors couverts de fruits, comestibles ou non, et évoquer d'autres types d'usage et de fonction ?

 **Lieu de RDV : à proximité de l'église de Berville**
13 Rue d'Heurcourt – 95810 Berville
49°11'30.983"N 2°3'58.893"

Intervenante : Martine Baudin – Association
Connaitre et Protéger la Nature de la vallée
du Sausseron



**Samedi 19 septembre
de 14h30 à 16h30**

Créer un jardin de légumes perpétuels - suite

Les plantes vivaces, c'est-à-dire les plantes qui reviennent chaque année toutes seules, représentent 90 % des végétaux. Alors, si vous faisiez un potager de légumes vivaces ?

L'atelier, « créer un jardin de légumes perpétuels - suite » a pour but de présenter une liste de légumes perpétuels des plus classiques (artichaut) aux plus originaux et rustiques (Crosnes du Japon) en passant par des plus délicats (Capucine tubéreuse) à installer dans son jardin.

L'atelier se déroulera dans un jardin en permaculture situé à Vaux-sur-Seine et entretenu par les bénévoles de l'association VTE, Vaux Transition Écologique, en partenariat avec la commune de Vaux-sur-Seine qui met à disposition les terrains.

En 2025, un jardin de légumes perpétuels avec 9 bacs y a été créé, nous vous invitons à venir voir son évolution et à échanger sur cette belle expérience !

L'animatrice, Sophie PAILLA, qui se définit comme potagiste, c'est-à-dire conceptrice de potagers cultivés, allie la permaculture et le jardinage au naturel. Elle a accompagné la mise en œuvre de ce jardin.

 **Lieu de stationnement :** rue du Général de Gaulle et prendre à pied le chemin des Barbaroux

Lieu de RDV : jardin partagé - Chemin des Barbaroux - 78740 Vaux sur Seine (Entre le n°1 rue Général de Gaulle et le n°3 Chemin des Barbaroux) - 48°59'57.4»N 1°58'36.1»E

Intervenante : Sophie Pailla, potagiste



Jeudi 8 octobre de 14h à 17h

Le gazon, écrin de nos jardins

Comment le gérer (ou pas) sans prise de tête !

Bien tondu, c'est l'écrin de nos jardins, laissé libre il fait la joie de la biodiversité.

Quand et comment l'installer, l'entretenir, le nourrir et le désherber ?

Tonte à ras ou tonte différenciée ? avec quel matériel ? Quelles solutions face à la mousse, aux espaces trop à l'ombre ou trop desséchants ?

Quelles sont les meilleures plantes vivaces pour border un gazon sans empiéter ?

Venez partager vos expériences, acquérir de nouvelles notions afin que votre gazon devienne votre allié dans la gestion du jardin !

Matériel recommandé

Bottes, habits de pluie et couteau



Lieu RDV : pépinière « Jardin de Campagne » à Grisy-les-Plâtres - 49°07'41.7"N 2°03'02.4"E

Intervenante : Nathalie Becq



**Samedi 10 octobre
de 9h30 à 12h30**

Initiation au compostage

Cette initiation est conçue pour être interactive et pratique afin de vous permettre de rentrer chez vous avec toutes les clés d'un compostage réussi ! Dans un but de sensibilisation, les participants pourront découvrir l'importance du compostage pour réduire les déchets organiques et enrichir le sol et comment adopter les pratiques de compostage dans le quotidien. Dans un but pratique, nous vous montrerons comment créer et entretenir un composteur de manière efficace et comment l'utiliser au jardin. Enfin, dans un but participatif, nous pourrions échanger sur les erreurs courantes et comment les éviter.

Matériel recommandé

Prévoir de quoi prendre des notes et des vêtements adaptés à la saison et à la météo

 **Lieu de RDV : au Moulin de Pont Rû**, 2 Pont Rû
95710 Bray-et-Lû - 49°14'44.9»N 1°6'03.2»E

Intervenants : équipe permaculture
Association Le Moulin de Pont Rû



Samedi 7 novembre de 14h à 17h

Transformation et conservation de nos pommes locales

Les vergers traditionnels constituent de véritables espaces de diversité : diversité génétique des variétés fruitières, diversité des usages et des savoir-faire, diversité de la flore et de la faune associées. Ils constituent ainsi des habitats favorables à un grand nombre d'espèces sauvages indispensables au bon fonctionnement des écosystèmes naturels, comme la chouette chevêche. Alors plantons des vergers et redécouvrons tous les usages de leur fruit emblématique : la pomme ! Utilisée depuis la nuit des temps pour l'alimentation et la boisson, dégustons et apprenons à transformer et conserver cette ressource locale de grande qualité.

 **Lieu de RDV : Domaine de Brécourt**
95690 Labbeville - 49°07'54.7"N 2°07'46.8"E
Intervenante : Martine Baudin - Association
Connaitre et Protéger la Nature de la vallée
du Sausseron



Samedi 28 novembre 14h30 à 16h30

Vinaigre de feu pour renforcer votre système immunitaire et votre vitalité

Pour préparer l'hiver, nous vous proposons de concocter ensemble votre propre remède 100% naturel qui vous aidera à stimuler votre système immunitaire et lutter contre les infections.

À vos boccoux !



Lieu de RDV : Domaine de Brécourt – 95690 Labbeville
49°07'54.7''N 2°07'46.8''E

Matériel recommandé : prévoir un contenant hermétique (bocal ou bouteille en verre).

Intervenante : Valérie Thyrault

Association Re-nait-sens

Crédits photos : M. Baudin ; Moulin de Pont Ru ; C. Desmoulière ; V. Thyrault ; La laine du Vexin ; PNRVF - Impression : Desbouis Grésil - Février 2026

Pour suivre l'actualité de votre Parc

 parcduvexin.fr

 [@Parc_naturel_r%C3%A9gional_du_Vexin_fran%C3%A7ais](https://www.facebook.com/Parc_naturel_r%C3%A9gional_du_Vexin_fran%C3%A7ais)

 [@parcexinfrancais](https://www.instagram.com/parcexinfrancais)

Parc naturel régional du Vexin français

Maison du Parc - 95450 Théméricourt

01 34 48 66 10

contact@parcduvexin.fr

